



USANZE REGOLE E REGOLAMENTI DEI CORSI AUXE

1) Ogni studente deve essere consapevole che i corsi, pur avendo sede in palestra, sono i corsi di una scuola di arti marziali chiamata Auxe (che opera in diverse sedi). Il fine ultimo di Auxe è lo sviluppo e la crescita personale di chi frequenta i corsi della scuola.

2) Quando si entra ed esce dalla sala di allenamento ci si ferma sulla soglia e si esegue il saluto rituale (inchino) per mostrare rispetto alla scuola e all'insegnante. Il rispetto è il valore cui tutti i comportamenti devono essere ispirati.

3) Tutti gli insegnanti e le cinture nere dovranno essere oggetto di giusta cortesia, rispetto e riconoscimento sia a lezione sia in pubblico.

4) Il grado di conoscenza è riconoscibile dalla cintura che lo studente indossa.

Gli studenti avanzati hanno il dovere di aiutare gli studenti di grado inferiore a progredire.

Gli studenti di grado inferiore hanno il dovere di rispettare gli studenti di grado superiore e avranno il giusto atteggiamento, cortese e rispettoso, se corretti in qualsiasi punto.

Ogni rapporto fra gli studenti dovrà essere improntato alla massima educazione e rispetto dell'altro.

5) Prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura, o iniziare un combattimento, lo studente deve chiedere l'autorizzazione dell'insegnante.

6) Durante le lezioni vi devono essere impegno, serietà e attenzione da parte di tutti.

L'orario delle lezioni deve essere rispettato ed eventuali ritardi e/o uscite anticipate vanno motivate all'insegnante all'inizio della lezione.

L'uso di telefoni cellulari è vietato durante le lezioni (ed essi devono essere spenti. I cellulari possono essere lasciati accesi solo per motivi estremamente validi).

7) Nelle sedute di allenamento al combattimento, mentre gli studenti si esercitano con un compagno di grado inferiore dovranno esercitare il massimo controllo e lavorare per aiutare l'altro. Durante i combattimenti ognuno deve rispettare le regole e porre la massima attenzione affinché i rischi di incidente siano ridotti a zero.

Durante gli allenamenti gli studenti dovranno esercitare le doti di sportività e cortesia.

Gli studenti devono sviluppare fra loro un atteggiamento collaborativo. Nelle arti marziali la più importante competizione è con se stessi.

Gli studenti sono incoraggiati a sviluppare il loro spirito competitivo partecipando a competizioni (Auxe offre l'opportunità di partecipare a competizioni a livello sociale, provinciale, regionale, nazionale e internazionale).

8) La partecipazione a competizioni necessita dell'autorizzazione dell'insegnante (il quale valuterà se il grado di abilità, la maturità e lo stato di forma dello studente siano tali da far sì che la gara sia comunque un'esperienza produttiva a prescindere dal risultato).

Eventuali preparazioni specifiche per l'attività agonistica, sia atletiche che tecniche, vanno concordate con l'insegnante.

9) L'aspetto dello studente è lo specchio della sua disciplina e del rispetto che egli ha di sé stesso e della scuola.

Gli studenti si manterranno perciò sempre puliti e ordinati e indosseranno la giusta uniforme quando parteciperanno alle lezioni e agli allenamenti. Gli studenti avranno unghie corte e pulite alle mani e ai piedi e non potranno indossare orologi, chincaglieria, gioielleria o simili durante la pratica.

10) VESTIARIO: La giusta uniforme è composta da uniforme della scuola e cintura attestante il grado del praticante. E' permesso allenarsi senza la casacca, indossando la Tshirt Auxe.

Durante le lezioni possono essere indossate calzature (assolutamente pulite e utilizzate esclusivamente in palestra).

Eventuali deroghe al presente articolo sono previste solo per agonisti e principianti previa autorizzazione dell'insegnante.

11) PROTEZIONI: Lo studente deve sempre aver presente che l'uso delle protezioni serve a rendere divertente e non pericoloso il combattimento, e non a tralasciare la regola del controllo dei colpi e del massimo rispetto dell'avversario e del compagno di allenamento.

Per la pratica dello sparring (combattimento) è obbligatorio l'utilizzo di: a) conchiglia (per i maschi) b) paraseno (per le donne) c) paradenti d) guantoni e) parapiedi imbottiti f) paratibie g) caschetto.

E' altresì estremamente consigliato l'utilizzo di: paraginocchia, paragomiti, paraavambraccia, bendaggi per le mani.

Tutte le protezioni dovranno essere del tipo che non possano arrecare alcun danno ai compagni di allenamento.

Le protezioni maleodoranti dovranno essere rese di odore neutro oppure smesse.

12) IGIENE; Si raccomanda di curare al massimo l'igiene personale, di fare uso di deodoranti e disodoranti, di mantenere pulita e profumata l'attrezzatura personale e anche l'abbigliamento. E' obbligatorio lavarsi i piedi prima delle lezioni anche se si usano calzature (poiché alcune esercitazioni andranno fatte a piedi nudi).

13) ESAMI DI PASSAGGIO DI GRADO: Gli esami di passaggio di cintura si sostengono in determinate sessioni e sono condotti da una o più commissioni d'esame composte da cinture nere e insegnanti.

Ogni studente può iscriversi all'esame se in accordo con le seguenti condizioni:

- a) deve avere l'autorizzazione del primo insegnante della sua scuola
- b) deve aver svolto il numero di ore richieste per completare il programma e frequentare senza assenze per almeno 6 settimane direttamente prima dell'esame
- c) deve essere in regola con i pagamenti nella sua scuola di appartenenza

Lo studente potrà sostenere l'esame solo se in uniforme completa (pantaloni, casacca e cintura) e scalzo (saranno ammesse calzature solo per validi motivi).

Il risultato dell'esame e il relativo giudizio sono insindacabili.

14) MOBILITA' TRA LE VARIE SCUOLE: non è ammesso il trasferimento da una scuola Auxe all'altra senza che vi siano motivi estremamente validi. Uno studente che voglia trasferirsi in un'altra scuola o voglia frequentarne anche solo occasionalmente le lezioni e gli allenamenti, deve chiedere al proprio insegnante di mettersi in contatto con l'insegnante della scuola dove intende recarsi al fine di concordare il tutto.

15) INSEGNAMENTO: Uno studente avanzato può aprire dei corsi Auxe in accordo con le seguenti condizioni:

- a) Deve essere in possesso della cintura nera
- b) Deve essere in possesso di un diploma che lo abiliti all'insegnamento (ottenuto al termine di un corso per istruttori riconosciuto da Auxe)
- c) Deve avere svolto una quantità di ore di tirocinio come insegnante: sono necessarie un minimo di 100 ore di tirocinio, di cui almeno 50 devono essere svolte dopo il conseguimento della cintura nera e del diploma di istruttore.
- d) Deve avere l'autorizzazione del consiglio delle cinture nere.

L'insegnante ha l'obbligo di prendersi cura dei suoi allievi, seguendo e favorendo il loro processo di crescita.

L'insegnante deve partecipare alle riunioni indette dal direttivo e apportare il suo contributo alle varie attività.

L'insegnante ha l'obbligo di frequentare i corsi indetti al fine di mantenere un continuo aggiornamento delle conoscenze e delle competenze di chi esercita la funzione docente. La mancata frequenza dei corsi di aggiornamento da luogo alla perdita della qualifica di insegnante.

IL COMPORTAMENTO DI STUDENTI E INSEGNANTI, DENTRO E FUORI LA SCUOLA, DOVRA' ESSERE SEMPRE TALE DA NON RECARE DANNO ALL'IMMAGINE DELLA SCUOLA E DEI SUOI COMPONENTI. LA MANCATA OSSERVANZA DELLE REGOLE SOPRADESCRITTE, COSI' COME UN COMPORTAMENTO INADEGUATO AI PRINCIPI DI AUXE, POTRA' DARE LUOGO AD AMMONIMENTI. RIPETUTI AMMONIMENTI DARANNO LUOGO ALL'ESPULSIONE DALL'ASSOCIAZIONE IN SEGUITO A DECISIONE DEL CONSIGLIO DELLE CINTURE NERE.